



YARDIMSEVERLİK

Değerli Anne ve Babalar,

Değerler eğitimi projemiz kapsamında Ekim ayımızı "Yardımlaşma Ayı" olarak geçireceğiz. Yardımseverlik; bireyin sahip olduğu güç ve olanakları, baskı hissetmeksizin içtenlikle paylaşmasıdır. Bireysel olarak yapamayacağımız şeyleri yeteneklerimizi ve enerjimizi birleştirerek çalışmaktır. Bizim yeteneğimiz ya da bilgimiz olmayan konularda yardım alıp, kendimize ait bilgi ve yeteneği başkasının bilgi ve yeteneği ile birleştirmektir.

Hayatta, zorlukları yenmek, başarı yolunda mesafe kazanabilmek için insanların birbirlerinin güçlerine, imkânlarına ve düşüncelerine ihtiyaçları vardır. Birinin gücünün ve imkânının tükendiği yerde, diğerinin gücü ve imkânı sonuca ulaşmada yararlı olabilir. Birlik olunan yerde aşılması gereken zorluklar daha doğru ve sağlam olarak aşılanacak; birlik ve beraberlik düzeni daha sağlam bir şekilde kurulacaktır.

İhtiyaçların karşılıklı giderilmesi toplum bilincini güçlendirir. Aynı zamanda bu yardımlaşma ve paylaşımlar toplumdaki ekonomik ve sosyal dengesizlikleri de önler. Bu değeri öğrencilerimize kazandırmak toplumun bir parçası olduğu duygusunu verir. Bu da mutluluğun ve huzurun sadece parayla elde edilemeyeceği düşüncesini pekiştirir.

Hayatın her alanında insanlar farkında olarak veya olmayarak birbirleriyle yardımlaşma halindedirler. Önemli olan çok erken yaşlarda bunun farkına vararak yardımlaşma duygusuyla olgunluğa erişmektir.

AİLEDE ÇOCUĞA YARDIMSEVERLİK DEĞERİNİ KAZANDIRMAK İÇİN YAPILABİLECEKLER

- ☀️ Çocuğunuzun yardımsever, merhametli, şefkatli, vicdan sahibi olmasını istiyorsanız öncelikle bunu sözlerinizle, davranışlarınızla gösterin.
- ☀️ Çocuklarınıza İyilik Etme Fırsatı Verin. Başkalarına iyilik yapmayı aile projesi haline getirmek ile başlayabilirsiniz.
- ☀️ Tabiatı, hayvanları sevdinin. Evinizdeki çiçekleri sulama vazifesini verin. Çiçekleri koklayın ve hatta çiçeklerle konuşun.
- ☀️ Çevrenizde yardımsever davranışlarda bulunun. Fakirlere, muhtaç olanlara yardım edin; küçülen kıyafetlerinizi, oyuncaklarınızı çocuğunuz ile birlikte seçip verin. Çevrenizde veya okulda planlanan sosyal dayanışma ve yardımlaşmayı amaçlayan projelere katılımını destekleyin; mümkün olduğunca bu çalışmalara beraber katılın.





☀ Çocuklarınızla başkalarının yaşantıları, sıkıntıları ile ilgili konuşun. Sizin başka insanların sıkıntılarına önem vermeniz ve bunu tartışma konusu olarak gündeme getirmeniz, çocuğunuzun bakış açısını ve de hayata dair düşüncelerini etkiler. Çocuklarımız, hayatı sadece bizlerin yaşadığı açıdan değil, çok farklı yaşamsal deneyimlerden oluştuğunu bilerek yaşamak, toplumsal duyarlılıkları daha da geliştirir.

☀ Karşılık beklemeden iyilik yapmanın bir erdem olduğunu anlatın. Düşünceli ve iyiliksever davranışları onun karakteriyle özdeşleştirin. "Sen yardımsever, güzel düşünen bir çocuksun" gibi.

☀ Çocuklarınıza ev işlerinde sizlere yardım etme fırsatı verin. Aile bireylerinin ev işlerinde birbirlerine yardımcı olmaları aile olma duygusunu zenginleştirecektir. Çocuğun yaşına ve becerisine göre yapılacak görev paylaşımı ile yardımlaşma bilincinin gelişmesi sağlanabilir. Market alışverişi, sofraya hazırlama, evcil hayvan bakımı ya da kardeşler arasındaki dayanışma küçük fakat etkili yöntemlerdir.

☀ Aile içinde birbirinize şefkatli davranışlarda bulunarak model olun. Sevgi dolu ve sıcak bir aile ortamı içinde büyüyen çocuklar başkalarının duygularına daha duyarlıdır.

☀ Akrabalarınızla ilişkilerinizi güçlendirin. Dayı, hala, amca, teyzeleriyle düzenli görüşmesine vesile olun.

☀ Onun paylaşmanın güzelliğini, sevincini içinde hissetmesine vesile olun. Beslenme çantasına arkadaşlarıyla paylaşması için ara sıra sürprizler hazırlayın.

Unutmayalım ki;

Çocukların alacağı ilk örnek aile bireyleridir.



İÇİNİZİ ISITACAK BİR HİKAYE...

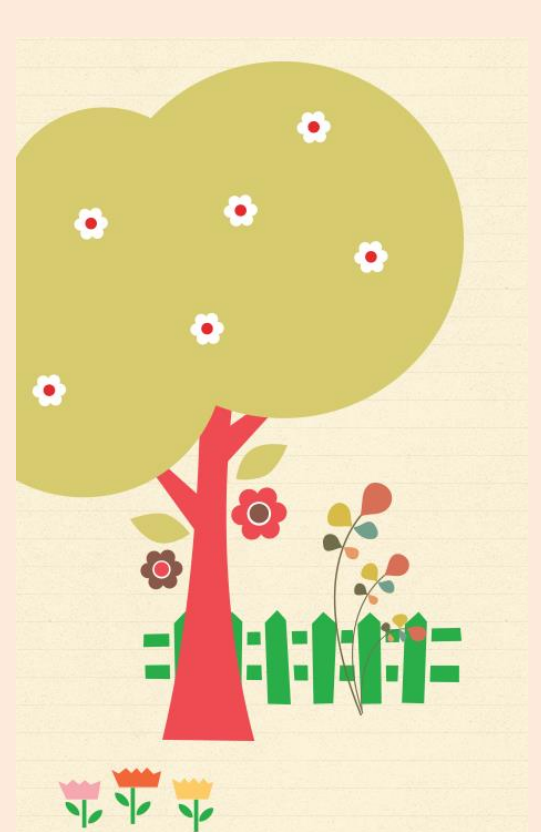
Soğuk bir kış gecesinde eve dönerken, kaldırımın ortalık yerinde duran genç bir adama rastladım. Derin derin soluk alıyor ve düşmemek için yanındaki elektrik direğine sarılıyordu. Bir vitrine bakıyormuş gibi yaparak göz ucuyla onu seyrettim. Otuz yaşın üstünde olmalıydı. Kendisine biraz daha sokuldum. Üstü başı son derece temizdi. Yanından geçen bazı kişiler, yüksek sesle konuşarak içki içmenin kötülüğünden bahsediyor, bazıları da alay edip gülüyorlardı. Yolun boşalmasını kolladıktan sonra yavaşça yanına sokularak:

- İyi misiniz? diye sordum. Bir ihtiyacınız var mı?

Dudaklarından, iniltiyeye benzeyen tek bir kelime çıktı:

- Hastayım!

Düşmemesi için, bir kolumu beline dolayarak taksi beklemeye koyuldum. Akşam vakitlerinde kesilen kar yağışı tekrar başlamış ve yavaş yavaş buzlanmaya başlayan yollarda, birbiriyle yarışan sokak köpeklerinin dışında bir hayat emaresi kalmamıştı. Araba bulmaktan ümidimi kestiğim



sırada, yanımda bir taksi duruverdi. Şoföre durumu anlatarak acele etmemiz gerektiğini söyledim. Hastamızı arka koltuğa yatırarak hastaneye götürdük ve verilen serum tamamlanana kadar iki saate yakın bir süre başucunda bekledik.

Nöbetçi doktor, hastayı en azından donmaktan kurtardığımızı ifade ediyor, genç adam ise, henüz konuşamadığı için, bize bakıp gülümsemekle yetiniyordu. Şoför de yanımdaydı. Hastamız bir süre sonra kendine geldi. Onu tekrar arabaya bindirip evine götürdük. Hastamızın eşi, onun sık sık şeker komasına girdiğini bildiğinden müthiş bir paniğe kapılmış ve oğlunu da alarak sokağa fırlamıştı. Bizi görünce koşarak yanımıza geldiler ve büyük bir sevinç içinde kucaklaştılar. Saatlerce süren yorgunluğumuzdan eser bile kalmamış, bize nasıl teşekkür edeceğini şaşırان o ailenin mutluluğu karşısında gözlerimiz dolmuştu.

Ellerimize sarılarak bizi uğurladıklarında, şoföre borcumu sordum. Bana fark ettirmeden gözyaşlarını silmeye çalışırken başını sallayarak:

-Borçlu değil, alacaklısın dostum! dedi. Çünkü böyle bir iyiliğe beni de ortak ettin. Ama belki de yirmi yıldır ağlamayı unutan bir adama bu güzel duyguyu hatırlattığın için, alacaklı duruma düştün.

O mert adamla kucaklaşıp ayrılırken, gecenin ayazını hissetmiyor ve evime yürüyerek dönmek istiyordum. Kim bilir? Belki de yolumun üzerinde, yardımımı bekleyen bir insan daha bulabilirdim.



Her insanın dünyada yardıma ihtiyacı, yardım etmeye de fırsatı olacaktır. Ama bunu yaptıracak olan güç merhamet ve yardımseverliktir. Yardımsever çocuklar ülkemizin ve ailenizin geleceğini huzurlu kılacaktır.

Kaynak:İnternet



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

